

WINTER- SALE

STÖBERN,
STAUNEN,
SPAREN

JETZT FÜTTERN
WIR UNSER
SPARSCHWEIN
UND SPAREN
BEIM EINKAUFS-
BUMMEL



Jetzt kann man sich im Rathaus-Center Pankow so richtig günstig mit neuen Lieblingsstücken eindecken.



Den Einkaufsbummel genießen, die Modegeschäfte besuchen und darüber die Zeit vergessen – warum nicht?



Gesund leben, Sport treiben und richtig fit werden – auch für gute Vorsätze ist das Center eine gute Adresse.

Bilder: Jacob Lund; Jackfrog; ag visuell – alle Fotolia.com

©pikselstock, stock.adobe.com

ENTDECKEN SIE EINE VIELZAHL AN SCHNÄPPCHEN SICHERN SIE SICH SATTE RABATTE

Wenn die Tage wieder länger werden und die Wintertage gezählt sind, ist es höchste Zeit sich um sein Sparschwein zu kümmern.

Vom 15. bis 27. Januar schlagen die Herzen der Schnäppchenjäger einen Takt schneller: die Preise fallen, die Shoppinglaune steigt und das Sparschwein bekommt eine Extraportion Futter. Jetzt heißt es: „Winter-Sale“ im Rathaus-Center! Lukrative Angebote, Preisnachlässe – wer kann da schon widerstehen? Wer jetzt zu Hause bleibt, wird es bereuen!

Und weil das neue Jahr noch jung ist und die guten Vorsätze noch frisch, sollten wir gleich mit dem Blick in den Kleiderschrank beginnen. Bereiten Sie dem Chaos ein Ende, misten Sie aus und setzen Sie neue Akzente! Wer top gestylt ins neue Jahr starten will, braucht jetzt nicht unbedingt tief

in die Tasche zu greifen. Bonita, C&A, Chelsea, Esprit, Ernesting's family, estilo, Gerry Weber, Isis, Meghari, My Style, TH Modewelt... die modische Auswahl ist groß und der Winter-Sale sorgt für kleine Preise. Gleiches gilt natürlich auch für den Schuhschrank. Deichmann, Leiser, Schuhhof und ShoeArt machen es leicht, alte Treter getrost zu entsorgen. Auch bei den sportlichen Angeboten lohnt es sich, sich umzuschauen. Mit Sport- und Freizeitbekleidung von Down Town Sports und Wetterfest ist man für sportliche Indoor- und Outdoor-Aktivitäten bestens gerüstet. Los geht's zum Winter-Sale, denn Schnäppchen gibt es im Rathaus-Center nur so lange der Vorrat reicht!

**Alle Geschäfte bis 20 Uhr geöffnet,
Kaufland bis 22 Uhr**



Liebe Leser,

willkommen im neuen Jahr! Freuen wir uns auf die Monate, die vor uns liegen! Ich wünsche Ihnen und Ihrer Familie ein glückliches, gesundes und erfolgreiches 2018. Wie schnell sind der Jahreswechsel und die ersten zwei Wochen vergangen. Geht es Ihnen auch so: Manchmal wissen wir nicht, wohin die Zeit eigentlich so schnell rennt? Während wir noch die Wintergarderobe sortieren, sind wir schon in Gedanken beim Sommerurlaub. In unserer beschleunigten Welt hetzen wir durch unser Leben, als ginge es darum, möglichst schnell fertig zu werden. Ist Zeit zu haben Luxus? Ich glaube nicht! Es kommt auf die Einstellung zu den Dingen an. Den Einkaufsbummel genießen, im Rathaus-Center Pankow angesagteste Modetrends zu entdecken, ungewöhnliches Design oder besondere Unikate finden und darüber die Zeit vergessen – warum nicht? Lassen Sie sich einfach treiben, werden Sie bei uns im Rathaus-Center Pankow zum Entdecker. Sie werden immer wieder Neues und Interessantes finden. Gönnen Sie sich auch in aller Ruhe eine Tasse Kaffee oder einen Imbiss. Herzlichst Ihr

Cengiz Herrmann
Centermanager

AUCH AN DEN VERKAUFSOFFENEN SONNTAGEN WIR SEHEN UNS!



Auch in diesem Jahr hat das Rathaus-Center wieder verkaufsoffene Sonntage geplant. Dazu gehören der 28. Januar, 18. Februar und der 11. März. Jeweils von 13 bis 18 Uhr soll es für Kunden und Besucher, die Lust auf eine gemütliche Shoppingrunde haben, Einkaufsspaß geben. Erhält der Handel eine Genehmigung für die verkaufsoffenen Sonntage in 2018, öffnen die Shops gerne für Sie. Bitte informieren Sie sich vorab über die Öffnungszeiten unter www.rathauscenter-pankow.de, über facebook oder ☎ 49 90 55 – 0. Natürlich lässt sich die neugierige Ratmaus auch gerne im Center an den verkaufsoffenen Sonntagen sehen. Die süße Maus ist wirklich knuddelig, liebevoll, aufgeweckt und manchmal auch etwas frech. Bereits zu Beginn des neuen Jahres begrüßte sie die Pankower mit einer kleinen Überraschung.

BLUT SPENDEN RETTET LEBEN

JETZT ZUM RETTER WERDEN!

Vom 15. bis 19. Januar 2018 lädt die DRK zum Blutspenden, täglich zwischen 10 Uhr und 19 Uhr, ein. Die Spendenstationen finden Sie auf der Aktionsfläche vor der Thalia Buchhandlung.

Pro Tag werden in Deutschland 15.000 Blutspenden zur Behandlung der Patientinnen und Patienten in deutschen Kliniken benötigt. Ihre freiwillige und unentgeltliche Blutspende beim Deutschen Roten Kreuz sichert seit 1952 die Versorgung der Patientinnen und Patienten in Deutschland, die auf Transfusionen von Blutpräparaten angewiesen sind. Die Blutspende selbst dauert nur wenige Minuten. Mit der Aufnahme der Spenderdaten, Ihrer Registrierung, der ärztlichen Untersuchung und der Erholungsphase nach der Spende muss mit einem gesamten Zeitaufwand von etwa einer Stunde gerechnet werden.



EINE BLUTSPENDE KANN FÜR EINEN ANDEREN MENSCHEN LEBENSENTSCHEIDEND SEIN! FOTO: DRK

Voraussetzung für das Blutspenden ist, dass Sie sich gesund fühlen. Zwischen Ihrem 18. und Ihrem 65. Geburtstag dürfen Sie Blut spenden. Wenn das alles auf Sie zutrifft, zögern Sie

nicht länger – jede Spende zählt! Statistisch gesehen wird das meiste Blut zur Behandlung von Krebspatienten benötigt. Es folgen Erkrankungen des Herzens, Magen- und

Darmkrankheiten, Sport- und Verkehrsunfälle. Bei schweren Unfällen kann es vorkommen, dass wegen bestimmter innerer Verletzungen mindestens zehn Blutkonserven pro Unfallopfer bereitstehen müssen. Übrigens: Ein großer Teil der Bundesbürger ist mindestens einmal im Leben auf das Blut anderer angewiesen.

IMPRESSUM

Herausgeber: Interessengemeinschaft Rathaus-Center Pankow e.V.
Breite Straße 20, 13187 Berlin
Verlag: Berliner Wochenblatt Verlag GmbH, Wilhelmstraße 139, 10963 Berlin, Telefon: (030) 887 277 100
Anzeigenleitung: Suzanne Trickl
Redaktion: Berliner Woche
Druck: Axel Springer, Druckhaus Spandau
Zustellung: BLM – Berlin Last Mile GmbH
Auflage: 105 840 Exemplare

MIT DEN ANGEBOTEN AUS DEM RATHAUS-CENTER GIBT'S MEHR SCHWUNG IM LEBEN

Winterblues? Von wegen! Wie wäre es mit etwas Bewegung? Wer sportlich aktiv ist, stärkt sein Immunsystem, beugt Krankheiten vor und steigert seine Lebensqualität. Bewegung und gesunde Ernährung entspannen und halten gesund, das findet man auch im Rathaus-Center Pankow.

Wenn es ums Ausruhen und die Bequemlichkeit geht, sind wir wahre Meister. Am liebsten bewegen wir uns nur zwischen Bett, Auto und dem gemütlichen Sofa. Aufzüge, Fernbedienungen machen uns nicht gerade zu Bewegungsakrobaten. Nur jeder zehnte Deutsche treibt regelmäßig Sport. Zudem haben 65 Prozent der

Männer und 55 Prozent der deutschen Frauen Übergewicht. Das führt zu Folgeerkrankungen, die nicht sein müssen.

Lassen Sie mal wieder Ihre Muskeln spielen! Sportliche Aktivitäten sind die beste Methode, um das Selbstwertgefühl zu steigern, Wohlbefinden zu stärken und Stress abzubauen.

ISS DOCH MAL WAS RICHTIGES!

Wurstbrote sind lecker. Zugegeben, ein dicker Fettrand bringt unnötig Kilo auf die Waage, aber ein paar Scheiben einer fettarmen Wurstsorte wie Bierschinken oder Kochschinken tragen durchaus zu einer ausgewogenen Ernährung bei. Das weiß man natürlich auch bei Gut Hesterberg. Denn Wurst ist vor allem ein wertvoller Lieferant für tierisches Eiweiß. Das benötigt der Körper z. B. zum Aufbau neuer Muskeln. Außerdem ist Eiweiß gut gegen Stress und stärkt das Immunsystem. In Wurst stecken außerdem Zink, Selen und B-Vitamine sowie Magnesium, Kalzium und Eisen. Das enthaltene Eisen in der Wurst ist sogar ein wahrer Fitmacher.

BEWEGUNG TUT UNS GUT

„Wer sich nicht ausreichend bewegt, kann im Alter schneller von Zivilisationskrankheiten wie Übergewicht, Bluthochdruck sowie erhöhtem Blutzucker- und Cholesterinspiegel betroffen sein“, erklärt das Team der Koala-Apotheke. Schon im Alter zwischen 30 und 40 Jahren beginnt der Körper zu altern. Spätestens jetzt heißt es, der körperlichen Inaktivität entgegenzuwirken. Herz-Kreislaufkrankungen gehören zu den häufigsten Zivilisationskrankheiten. Schmerzen im Bewegungsapparat oder Gelenkverschleiß kennt nahezu jeder ältere Mensch. „Viele dieser Leiden ließen sich durch regelmäßigen Sport mildern oder verhindern“, so Inhaber Dr. Michael Eder. Wissenschaftliche Studien belegen, dass Herzinfarkte, Schlaganfälle, Brust- und Darmkrebs, Diabetes und Alzheimer reduziert werden könnten. Bewegung ist die beste Medizin, die Alterung verlangsamt“, so das Apothekenteam.

Die neueste Sportmode, Trends und Lifestyle, Innovationen – gibt es bei Down Town Sports.

Die richtigen Nahrungsmittel können jede Menge Energie liefern. Sportler sollten ihre Ernährung an die ihre Sportart anpassen.

Auch wer erst im höheren Alter mit dem Sport beginnt, kann seine Aussichten auf einen gesunden Lebensabend verdreifachen.

KAUF, WO DU LEBST!

Ob Fitnessstudio, Joggen im Park, Tennis, Tanzen, Fechten oder Yoga – Sport und Lifestyle gibt's in Pankow gleich um die Ecke! Genauso wie die richtige Ausrüstung dazu. „Bewegung macht Freude und bewirkt Positives. Wir möchten vielen Menschen die Freude am Sport ermöglichen.“

Die Botschaft von Down Town Sports ist kein leerer Slogan, sondern gelebter Alltag. Das Fachgeschäft bietet auf ca. 380 qm all das, was die Sport-Szene zu bieten hat: Die neueste Sportmode, Trends und Lifestyle, Innovationen und natürlich einen Service, der wirklich weiterhilft, angefangen bei kleineren Trainingspartnern wie

Boxsäcke und Hanteln bis hin zur passenden Sportbekleidung – Down Town Sports hilft, dass auf gute Vorsätze, Taten folgen. Gleichzeitig trägt Down Town Sports auch das BUY LOCAL Gütesiegel der bundesweiten Qualitätsoffensive inhabergeführter Unternehmen. Diese hat in besonderer Weise soziales und kulturelles Engagement und das Gesamtwohl der Umgebung im Blick. Als regionaler Händler sichert Down Town Sports qualifizierte Ausbildungs- und Arbeitsplätze und faire Arbeitsbedingungen und leistet als verantwortungsvolles BUY LOCAL-Mitglied Zukunftssicherung.



BIS ZUM 31. JANUAR GIBT ES 20 PROZENT RABATT

AKTIONSWOCHEN BEIM GOLD- & SILBERSTUDIO

Im Gold- & Silberstudio sind Sie in den besten Händen, wenn Sie auf der Suche nach einem einzigartigen Schmuckstück sind.

Vielleicht möchten Sie auch jemandem ein ganz besonderes Geschenk bereiten oder vielleicht sogar einen Heiratsantrag machen? „Egal ob klassisch oder modern, ausgefallen oder elegant – bei uns im Gold- & Silberstudio ist für jeden

Geschmack und für jeden Anlass das Passende dabei. Neben einem breiten Sortiment an erlesenem Schmuck finden Sie bei uns eine große Auswahl an hochwertigen Uhren, die den Charakter des Trägers unterstreichen und ihn in ei-

nem glanzvollen Licht erscheinen lassen“, so der Geschäftsinhaber. Noch bis zum 31. Januar erhalten Sie im Gold- & Silberstudio 20% Rabatt auf die Uhren der Firmen Armani, Boss und Festina. Schauen Sie doch einfach mal vorbei und

nutzen das Aktionsangebot. Zu allen weiteren Dienstleistungen rund um Uhren und Schmuck sowie dem Ankauf von Altgold berät Sie das Team gern. Weitere Informationen erhalten Sie auch unter ☎ 49 98 71 95 oder www.gold-silber-studio.de.

Jetzt bei Apollo:

50%

auf alle Brillengläser

Sogar auf
Gleitsicht-
gläser.

DIE WELT
**Service-
Champions**
im erlebten Kundenservice

Apollo
Nr. 1 der Optikerketten

Im Ranking: 10 Optikerketten
www.service-champions.de
ServiceValue GmbH | 10|2017

Gilt nicht in Kombination mit anderen Angeboten, Coupons und Rabatten. Ein Angebot von Apollo, Inh. Brillenbar Verw. GmbH.

Apollo in 13187 Berlin
Breite Str. 20
im Rathaus-Center Pankow

Apollo 
apollo.de  
Über 800x in Deutschland

MAL ETWAS NEUES TRAGEN

BRILLENTRENDS

Die neuen Brillenmodelle von Apollo sind ein echter Hingucker. Die Optiker verraten uns, welche Brillenfassungen zurzeit besonders angesagt sind.

Der Oversize-Brillentrend: Der Boho-Chic mischt in diesem Jahr die Brillenkollektionen auf. Typische Stilelemente aus den Siebzigerjahren werden wiederbelebt und gehören zu den wichtigsten Brillentrends 2018. Darunter Modelle mit großen Gläsern. Neben Fassungen aus Acetat sind in diesem Jahr auch filigrane Modelle mit feinrandigen Brillenfassungen (oder rahmenlosen) unübersehbar.

Kreisrunde Brillen: Wem großflächige Brillen nicht stehen, kann auf kleine, kreisrunde Modelle zurückgreifen. Die charakterstarken Brillen im John-Lennon-Style sind ein zeitloser Klassiker. In Hornoptik oder auch mit dünnem Metallrand sorgen sie für einen intellektuellen Touch und stehen ihren Trägern mit eckigen oder ovalen Gesichtern ausgesprochen gut.

Auffällige Nasenstege: Charakteristische Vertreter der Hippie-Zeit sind Brillen

mit Schlüsselloch- oder Doppelsteg. Einst trugen allein Männer die Brillen mit auffälligem Nasensteg, 2018 liegen die extravaganten Modelle auch bei Frauen voll im Brillentrend. Besonderer Vorteil der Trendbrille: Doppelsteg verkürzt optisch lange Nasen und Schlüssellochstege verlängern kleine Spitznasen.

Dünne, goldglänzende Metallfassungen:

Brillen mit dünnen, goldglänzenden Metallfassungen gehören zu den angesagten Brillentrends. Dabei ist egal, ob die Form groß und kantig, klein und rund oder tropfenförmig ist.

Eleganter Mix aus Edelstahl und Acetat:

Für Stilbewusstsein stehen Brillen, die Edelstahl und Acetat miteinander verbinden. Die Modelle schaffen den gekonnten Spagat zwischen Eleganz und Coolness. Gold- und silberfarbene Bügel entfalten ihre Leuchtkraft auf zurückhaltendem Schwarz, Braun oder Nude.

KURZ NOTIERT

P Das Parkhaus hat Montag bis Samstag von 6.45 bis 22.15 Uhr geöffnet. Die 1. + 2. angefangene Stunde kostet je 1,00 Euro, die 3. + jede weitere angefangene Stunde je 1,50 Euro. Informieren Sie sich über die **Tarife für Dauerparker!**

Sie stecken in Ihrer Lieblingsjogginghose? Perfekt! Am kommenden Sonntag, 21. Januar, ist der internationale Tag der Jogginghose. Auch im Rathaus-Center gibt es viele **Modegeschäfte**, die die bequeme Baumwollhose im Sortiment haben. Da kann Karl Lagerfeld noch so viel wettern und behaupten, wer sie trägt hätte „die Kontrolle über sein Leben verloren“. Wir lieben unsere Schlabberhose! Übrigens es heißt, dass der Durchschnittsdeutsche seine bequeme Jogginghose mehr als drei Stunden am Tag trägt.

Mama und Papa werden ist aufregend! Oma, Opa, Tante, Onkel, Patentante... natürlich auch! Wenn so ein kleines, süßes, duftendes Bündel, in Ihrem Arm liegt – was gibt es Schöneres? Gleichzeitig gilt es aber auch für den Nachwuchs allerhand zu besorgen. Haben Sie im Rathaus-Center schon mal die vielen schönen Dinge und praktischen Helfer bei **Rossmann und dm** entdeckt, die Eltern die ersten Monate mit ihrem Baby erleichtern?

MIT AUGENOPTIK DAHLKE DEN DURCHBLICK BEHALTEN SEHTEST BRINGT KLARHEIT

Der Winter ist die beste Jahreszeit, um Ihr Sehvermögen bei Augenoptik-Dahlke überprüfen zu lassen.

Draußen ist es nasskalt und grau und manchmal will es kaum richtig hell werden. „Damit müssen unsere Augen erst mal klarkommen. Grundsätzlich sehen wir im Dunkeln sowieso ja schon schlechter als am helllichten Tag“, sagt Reidin Schulz.

Aber wenn sich dann auch noch die Sehkraft mit zunehmendem Alter verändert, was übrigens ganz normal ist, dann wird's problematisch. Richtig gut sieht man erst, wenn auch Dunkelheit mit Nässe und Schnee keine Schrecken mehr mit sich



„MEHR ALS 40 MILLIONEN DEUTSCHE TRAGEN EINE BRILLE, DAS SIND FAST ZWEI DRITTEL ALLER MENSCHEN IN DEUTSCHLAND (64 PROZENT)“, WEISS REIDIN SCHULZ ZU BERICHTEN UND VERWEIST AUF DAS FARBENFROHE ANGEBOT BEI AUGENOPTIK DAHLKE.

bringt. Viele Menschen sind bei den schlechten Sichtverhältnissen in der dunklen Jahreszeit oft geblendet, irritiert und meistens angestrengt. Laut einer Allensbachumfrage sieht jeder

dritte Autofahrer nicht ausreichend. „Bei jungen Autofahrern zwischen 18 und 30 Jahren ist eine zunehmende Kurzsichtigkeit das Hauptproblem. Bei älteren Erwachsenen ab 45 kommt oft

eine Weitsichtigkeit zum Vorschein. Außerdem wird man sehr blendempfindlich. In diesem Alter benötigen viele Menschen, die bis dahin gut sehen konnten, plötzlich eine Brille zum Autofahren.“

Aber es gibt Abhilfe: Ein spezieller Sehtest bei Augenoptik Dahlke kann solche Beeinträchtigungen des Sehvermögens feststellen. Er analysiert das Profil der Augen auch bei weit geöffneter Pupille – wie beim Sehen bei Nacht. „Versteckte“ Sehfehler können so gefunden werden. Mit diesen Messdaten können ZEISS Brillengläser mit i.Scription®-Technologie individuell für Sie gefertigt werden, die Sie nachts brillanter und klarer sehen lassen. Schauen Sie gerne zum „Nachtsichttest“ vorbei!

VERSCHENKEN SIE SHOPPINGSPASS

Sie suchen ein Geschenk für eine Freundin oder eine Aufmerksamkeit für Kollegen? Verschenken Sie doch einfach Shoppingspaß! Am Gutschein-Automaten im Erdgeschoss erhalten Sie die beliebten Einkaufsgutscheine für alle Geschäfte im Rathaus-Center Pankow. Wählen Sie einfach das gewünschte Guthaben:

10 €, 20 € oder 50 €. Die Bezahlung ist per EC-Karte möglich. Die Einkaufsgutscheine können in allen Geschäften im Center eingelöst werden.



Besser sehen in der dunklen Jahreszeit - i.Scription® - perfektes sehen für Alle!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und beraten Sie gern!
Augenoptik Dahlke Mo – Sa 9 – 20 Uhr T. 4 85 87 36
www.augenoptik-dahlke.de

UHREN Aktions-Wochen bis 31.01.2018

20%
Rabatt auf genannte
Uhrenmarken

JUWELIER GOLD & SILBER STUDIO

Im Obergeschoss des Rathaus Center Pankow · T. 49 98 71 95 · www.gold-silber-studio.de

ALTGOLD ANKAUF
AKTIONSWOCHEN

Unser Service:

Schmuckanfertigung
Reparaturen aller Art
Batteriewechsel
Uhrenreparaturen



**ARMANI
FESTINA
HUGO BOSS**



20%
Rabatt auf genannte
Uhrenmarken

Schmuck · Bernstein
Uhren · Tafelsilber
Zahngold · Münzen
Platin

Alles anbieten!